

# STAGE DE L'ASCENSION

DU JEUDI 10 AU DIMANCHE 13 MAI 2018 A ST FERREOL 31250

DIRIGE PAR

HACENE AIT AIDER

DIPLOME D'ETAT

## PROGRAMME/

JEUDI 10 MAI : -DE 14H à 18H tai chi chuan style Yang ancien (terre avec applications martiales), grand san shou.

VENDREDI 11 MAI : -DE 9H à 12H tai chi chuan style ancien (terre avec applications martiales), grand san shou.

-DE 14H à 16H tai chi chuan style yang ancien (Homme avec applications martiales)

SAMEDI 12 MAI:-DE 9H à 12H tai chi chuan style ancien (terre avec applications martiales), grand san shou.

-DE 14H à 16H tai chi chuan style yang ancien (Homme avec applications martiales).

DIMANCHE 13 MAI : -DE 9H à 12H tai chi chuan style ancien, déroulement de la forme (terre, homme), grand san shou.

## TARIF ET INSCRIPTION :

150€, couple 140€.

Envoyer un chèque d'arrhes de 50€ à l'ordre de hacène Ait Aider  
A l'adresse suivante : Hacène Ait Aider 5, rue Joux Carrière 31540 St Julia.

Tel : 0683321386

Email : hacene.aa@sfr.fr

Site : [www.hacene-aitaider.com](http://www.hacene-aitaider.com)