

STAGES ET FORMATIONS QI GONG, TAI CHI CHUAN et BAGUA ZHANG

(2018- 2019)

Dirigés par H. Aït Aïder

Septembre 2018

1- Samedi 22 septembre 2018

**Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle
omnisports**

2- Dimanche 23 septembre 2018

**Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à
Revel salle omnisports**

Octobre 2018

1-Dimanche 7 octobre 2018

**Stage Qi Gong (les 5 animaux de Wudang et qi gong
méditatif 1^{er} partie) Revel à la salle omnisports**

2- Samedi 13 octobre 2018

**Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle
omnisports**

3- Dimanche 14 octobre 2018

**Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à
Revel salle omnisports**

4- Samedi 20 octobre 2018 : Stage à Nîmes

Novembre 2019

1- Samedi 3 novembre 2018

Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports

2- Dimanche 4 novembre 2018

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel salle omnisports

3- Samedi 10 novembre 2018

Stage Bâton long style yang à Castanet Tolosan 31320

Décembre 2019

1- Samedi 8 décembre 2018

Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports

2- Dimanche 9 décembre 2018

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel salle omnisports

Janvier 2019

1- Samedi 12 janvier 2019

Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel 31250 salle omnisports

2- Dimanche 13 janvier 2019

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel 31250 salle Omnisports

3- Samedi 26 et dimanche 27 janvier 2019

Stage Style Yang ancien et grand san shou à St Julia

Février 2019

1- Samedi 2 février 2019

Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports

2- Dimanche 3 février 2019

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel salle omnisports

4- Dimanche 17 février 2019

Stage Qi Gong à Revel (5 animaux de wudang partie, et qi gong méditatif assis 2 em partie).

Mars 2019

1-Samedi 2 mars 2019

Stage Tui shou avec Jean Jack Gallinier à St Julia

2- Samedi 9 mars 2019

Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports.

3- Dimanche 10 mars 2019

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel salle omnisports

4- Samedi 23 et dimanche 24 mars 2019

Stage Style Yang ancien et grand sans hou à St Julia

5- Samedi 30 mars 2019

Stage Aigues-Vives

Avril 2019

1- Samedi 6 avril 2019

Stage de formation de Ba gua zhang à Revel salle Omnisports

2- Dimanche 7 avril 2019

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel salle omnisports

3- Samedi 13 avril 2019

Stage Tai chi chuan à Nîmes

Mai 2019

1- Samedi 4 mai 2019

Stage de formation de Ba gua zhang à Revel salle Omnisports

2- Dimanche 5 mai 2019

Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel Salle omnisports

Juin 2019

1- Samedi 8 au 10 juin 2019

**Stage de la Pente Côte Tai chi, Qi Gong et Ba gua zhang au
Domaine de Milhas 11410 Cumiès**

2- Samedi 22 juin 2019

Stage de formation de Ba Gua Zhang à Revel salle omnisports.

3- Dimanche 23 juin 2019

**Stage de formation degré Qi Gong et Tai chi chuan à Revel
salle omnisports**

Juillet 2019

1- Lundi 8 au vendredi 12 juillet 2019

Stage de Ba Gua Zhang à St Ferréol Revel

2- Lundi 15 au vendredi 19 juillet 2018

Stage de Qi Gong et Tai chi chuan à St Ferréol

