



**DIMANCHE 15 OCTOBRE 2017**

**AAGTCR - TAI-CHI Revel ORGANISE UN  
STAGE  
DE Qi GONG DES 4 SAISONS A LA SALLE  
OMNISPORTS DE REVEL(31250)**

---

**DIRIGE  
PAR HACENE AIT AIDER DIPLÔME  
D'ETAT**

**Programme :**

**Matin et Après- midi**

**INTRODUCTION : Qi gong des 4 saisons (Théories), suivit de  
l'enchainement de séries d'exercices liés à chaque saison.**

**Les horaires :**

**Matin :  
10h00---12h30**

**Après-midi :**

**14h---16h30**

**Tarif: 30€ le stage  
AAGTCR - TAI-CHI Revel**

**Lieu :  
Salle Omnisports, Dojo 3 - Av.  
Julien Nouguier, 31250 REVEL**

**Contacts :  
Véronique 06 24 41 09 60  
Pré-inscription par mail :  
taichirevel2@gmail.com**